

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ № 50
_____/Е. С. Образцова/

РЕЖИМ ДНЯ
в МАДОУ № 50 комбинированного вида
средняя группа общеразвивающей направленности

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности для детей (4-5 лет) рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы дошкольного образования детей, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Двигательная активность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.50
Игровая деятельность	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 -11.50
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем,	12.30 - 15.00
Корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры, дорожка здоровья	15.00 -15.15
Полдник, воспитание КГН	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и наблюдения), возвращение с прогулки	15.55 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная	18.15- 19.00
Работа с родителями, уход домой	19.00-19.30