

РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ № 50 комбинированного вида первая младшая группа общеразвивающей направленности

Режим дня в первой младшей группе общеразвивающей направленности для детей (2-3 лет) рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы дошкольного образования детей, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Двигательная активность детей с соблюдением подготовки к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, игровая деятельность), возвращение с прогулки	9.40 - 11.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем,	12.30 - 15.00
Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры, дорожка здоровья	15.00-15.15
Полдник, воспитание КГН	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и наблюдения), возвращение с прогулки	15.45 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.15
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная	18.15- 19.00
Работа с родителями, уход домой	19.00-19.30