

Ваш малыш идет в детский сад.

Как себя правильно вести после детского сада в период адаптации?

- ✓желательно приходить за ребенком примерно в одно и то же время
- ✓старайтесь не забирать ребенка самым последним - он может испугаться
- ✓всегда радостно приветствуйте ребенка, интересуйтесь его рисунками и поделками, хвалите
- ✓подчеркивайте, что малыш многому учится в саду
- ✓не стоит сразу же настойчиво расспрашивать ребенка о том, как он провёл день в саду, если он сам не проявляет инициативы.
- ✓после детского сада желательно предоставить ребенку возможность для снятия эмоционального напряжения: погуляйте на свежем воздухе, побегайте, попрыгайте, дома вместе поиграйте в совместные игры, почитайте книжки и т.д.

Запомните, вечернее время должно полностью принадлежать вам и ребенку, как компенсация за дневное расставание!