

Скоро малыш пойдет в детский сад, и родители часто волнуются, как пройдет адаптация к условиям детского сада.

Адаптация - способность человека приспособиться к окружающей действительности, к изменениям окружающей действительности, к внутренним переменам. Этот процесс является неотъемлемой частью нашей жизни. Мы живем в изменчивом мире, и наша психика заточена под то, чтобы приспосабливаться к изменениям.

Как безболезненно ввести ребенка в детский сад?

- ✦ узнать какие традиции (внутренние правила) поступления в детский сад

- ✦ в первый день лучше побыть с ребенком, чтобы ребенок мог исследовать пространство в вашем присутствии

- ✦ какое-то время водите ребенка на пару часов, затем оставьте ребенка на обед, постепенно увеличивая время

Важно при расставании с ребенком оставить ему что-то напоминающее о вас, о доме

И самое главное, доверяйте педагогам, которым отдаете своего ребенка. Спокойно идете заниматься своими делами. И верьте, что вашему ребенку под силу справиться с этой ситуацией.